

Diakonia Koszalin oraz Pommerscher Diakonieverein e.v (Bürger Hafen)

serdecznie zapraszają do udziału w

TRANSGRANICZNYM PROJEKCIE SENIORALNYM „ RAZEM LEPIEJ”



Razem chcemy nauczyć się jak, nabyte w ciągu życia doświadczenie wykorzystać w sposób użyteczny i aktywny dla siebie i dla innych. Proponujemy udział w kursach, które zapewnią wsparcie i doradztwo, aby utrzymać kompetencje i chęć do działania na rzecz różnych społeczności. Chcemy nauczyć się życia w intelektualnej i duchowej otwartości

JEŚLI JESTEŚ SENIOREM, DYSPONUJESZ WOLNYM CZASEM, CHCIAŁBYŚ POSZERZYĆ SWOJE HORYZONTY I POZNAĆ INTERESUJĄCYCH LUDZI ZAPRASZAMY CIĘ DO WZIĘCIA UDZIAŁU W NASZYCH KURSACH.

W ramach projektu „RAZEM LEPIEJ” oferujemy Ci:

- możliwości poznania siebie oraz innych, poprzez uczestnictwo w pięciodniowych kursach (2h/dziennie)
- możliwości rozwoju i wykorzystania swojej wiedzy i umiejętności, dla innych
- tworzymy dla Ciebie platformę wymiany doświadczeń pomiędzy seniorami- uczestnikami kursów a szkolącymi i trenerami z Greifswaldu
- chcemy, abyś zwiększył swoją aktywność społeczną i obywatelską
- dajemy Ci możliwość kontaktów z uczestnikami podobnych kursów w „Bürgerhafen” w Greifswaldzie
- chcemy pobudzić Cię do konkretnej inicjatywy po kursie

Terminy kursów:

23-27. czerwca 2014

7-11. lipca 2014

25-29. sierpnia 2014

UDZIAŁ W KURSACH JEST BEZPŁATNY

LICZBA MIEJSC: 30



Tematyka kursów

Społeczeństwo w zmianach. Zagadnienia: globalizacja i indywidualizacja, zmiany w rodzinie, zaangażowanie w życiu poprodukcyjnym, widoki na starość, role w starości, czas wolny, zaangażowanie obywatelskie, ekspert we własnej sprawie, dzielenie się własnymi doświadczeniami z młodszym pokoleniem.

Instytucje wspierające z zaangażowaniem społecznym. Zagadnienia: struktury lokalne, punkty samopomocowe, instytucje dla seniorów, centra wolontariatu, projekt „Razem lepiej”.

Kim ja jestem? Pytania o własną tożsamość. Zagadnienia: Szukanie sensu, duchowość, społeczność – wspólnota-moje obowiązki, przez co i przez kogo jestem tu gdzie jestem i tym, kim jestem, co czyni mnie wyjątkowym.

Podstawowe reguły w komunikacji. Zagadnienia: tworzenie relacji- jak się spotykamy, jak się słuchamy; spostrzeżenia na 4 płaszczyznach; jak działamy; siła komunikacji niewerbalnej; sposoby prowadzenia rozmowy; moderacja; mediacja; pomoc w konfliktach.



Doświadczenia- praktyka. Zagadnienia: Przewodzić /moderować rozmowy, dyskusje w grupach, poradnictwo- praktyka, wymiana doświadczeń, rozpoznawanie przestrzeni społecznej.

Pomysł na dalszy kierunek – przygotowanie. Zagadnienia: pomysł; przepracowanie koncepcji; przygotowanie planu; PR; zapewnienie finansowania.

Kursy prowadzone będą przez polskich i niemieckich trenerów.

Informacje, zapisy i kontakt

Izabela Głównka-Sokołowska – koordynator, trener 505 41 83 04

Centrum Luteriańskie w Koszalinie, ul. Połczyńska 1

www.diakonia-koszalin.pl

e-mail: diakonioskoszalin@op.pl

www.facebook.com/luteraniekoszalin



Projekt dofinansowany przez Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego z FUNDUSZU MAŁYCH PROJEKTÓW (FMP) w ramach Programu Operacyjnego Celu 3 „Europejska Współpraca Terytorialna” – „Współpraca Transgraniczna” Krajów Meklemburgia – Pomorze Przednie/ Brandenburgia i Rzeczypospolitej Polskiej (Województwo Zachodniopomorskie) 2007 – 2013

